

*Vi aspettiamo
Martedì 8 Maggio
alle ore 20:00*

*Presso i locali del
ristorantino didattico
in Via Circondaria 48/6
Correggio (RE)*

*Costo 30€
È richiesta la prenotazione entro
il 29/04/2018 chiamando 3272830914
(dalle 14:00 alle 20:00)*

*Un progetto patrocinato
da:*



a cura di :



Centro Oncologico ed Ematologico Regg Emilia



IL CIBO CHE AIUTA A STAR BENE 2.0



Gli alunni delle classi V
dell'istituto alberghiero
Convitto Corso di Correggio

*Vi invitano
ad una cena di
beneficenza*

(parte del ricavato sarà donato
alla chirurgia oncologica del
CORE- centro oncologico ed
ematologico di Reggio Emilia)

Menù

Antipasti:

- tris di bruschette di pane integrale
con lievito madre:
- alici marinate e cipolla di tropea
 - carciofi saltati, mandorle salate e menta
 - agretti saltati con aglio rosso
e olive taggiasche

Primi:

lasagna con semola integrale e curcuma
con radicchio, asparagi e carciofi

Secondi:

filetto di sgombro cotto a bassa
temperatura su crema di patate, salsa di
broccoli e cipolline borettate in agrodolce

Dessert:

- bavarese stratificata ai tre frutti
(fragola, kiwi, banana)
- tortino di carote e nocciole con salsa al
cioccolato fondente

Il progetto “Scegli con Gusto, Gusta in
Salute” è un progetto regionale di
prevenzione e promozione della salute
indirizzato agli Istituti Alberghieri che
approfondisce la relazione fra
comportamento alimentare, contrasto
alla sedentarietà e consumo di alcol nei
giovani promuovendo e rinforzando i
sani stili di vita.

Il programma prevede la collaborazione
fra la Lega Italiana per la Lotta contro i
Tumori di Reggio Emilia –
Luoghi di Prevenzione e il Servizio di
Igiene degli Alimenti e Nutrizione
dell'AUSL di Reggio Emilia per la
formazione degli studenti e dei docenti
sulle tematiche proposte.